

別紙

日	行程	記事
10 日 (月)	練馬区役所前 8 時 20 分集合・事前購入の座席指定。 練馬区役所前発 8:40(上田)⇒佐久インター11:11⇒ 上田駅着 11:45(所要時間 3:05)到着後⇒徒歩駅 11 分 お昼のあんかけ焼きそば、なるべく一緒に食べたい のですが満席のときは日昌亭、檸檬、福昇亭に分かれ てお食事⇒ご当地「スーパーつるや」で集合し買い物 【スーパーでお買い物苦手な方は各自自由行動後】 ⇒15:00 発のベルデ武石新館迎えバス亭集合 ⇒16:00 到着⇒各自部屋割りとおりに部屋へ、 入浴等くつろぎ⇒18 時夕食会場へ懇親 ⇒19 時 30 分幹事部屋にて二次会時間の許す限りと したい。(酒類の持込み品は、各部屋冷蔵庫保管) * 参加費用は集合時に徴収します。	担当は 経費徴 収及び フロン ト受付 並びに 行程の 引率
11 日 (火)	朝食 7:00~8:00⇒9 時玄関集合⇒巢栗溪谷遊歩道の 散策(徒歩)紅葉の季節はみどころで鮮やかな色彩、 葉色魅せてくれます⇒12 時昼食武石観光センター 「そば処「巢栗」⇒14 時発ベルデ武石送りバス乗車 ⇒15 時上田駅⇒駅前のお土産ショッピング等自由行動 ⇒上田駅発 15:40(上田)高速バス乗車 ⇒16:20 佐久インター駐車 17:10 発 ⇒18:36 練馬区役所前到着・自由解散	担当は フロン ト清算 及び行 程の引 率

* 会費 15,000 円は、封筒に名前記入で、お釣りの無いようにご協力お願いします。

* いきいき健康券利用の方は、12,000 円と、3,000 円券同封でお願いします

* 宿泊先の部屋割りはバスの中で決めますのでご協力下さい。

* 問合せは、当会 LINE/グループ FM をお願いします。