

一笑会

秋の旅行 ベルデ武石新館

2025年11月10日(月)~11日(火)

担当 吉田・小沼・三條



一笑会の皆さん昨年と同じお洒落で・天然温泉ベルデ武石新館で癒しのひと時を過ごし巣栗溪谷散策と歴史の町上田市内を巡ってみませんか、ご案内します。

＊交通手段は、往復とも高速バス上田線を利用して、参加者一同・同一行動を基本としました。

＊高速バス乗車券は、事前に往復購入のため、参加申込は、10月10日までに当会LINE/グループFMをお願いします。

＊11月10日(月)午前8時20分練馬区役所前に集合下さい。

＊宿泊先 ベルデ武石新館 上田市武石上本入 2469 TEL0268-86-2525

＊参加費用 お1人15,000円・いきいき健康券利用者 12,000円

各自お好みの飲み物・酒類・お菓子のご持参歓迎します！

行程表は別紙のとおりです！

別紙

日	行程	記事
10 日 (月)	練馬区役所前 8 時 20 分集合・事前購入の座席指定。 練馬区役所前発 8:40(上田)⇒佐久インター11:11⇒ 上田駅着 11:45(所要時間 3:05)到着後⇒徒歩駅 11 分 「日昌亭」&「檸檬」あんかけ焼きそば昼食⇒13:00 発 徒歩ご当地「スーパーつるや」で買い物⇒14:30 発徒 歩上田駅 15:00 ベルデ武石新館迎えバス乗車 * 買い物苦手な方は、北国街道のルヴァン信州上田パ ン又はレトロな喫茶店「甲州屋」珈琲へ 16:00 到着⇒各自部屋割りとおりに部屋へ、入浴等く つろぎ⇒18 時夕食会場へ懇親 19 時 30 分⇒幹事部屋 にて二次会時間の許す限りとしたい。 (酒類の持込み品は、各部屋冷蔵庫保管) * バス乗車中に参加費用徴収します。	担当は 経費徴 収及び フロン ト受付 並びに 行程の 引率
11 日 (火)	朝食 7:00～8:30⇒10 時玄関集合⇒巢溪谷遊歩道の散 策(徒歩)紅葉の季節はみどころで鮮やかな色彩、葉色 魅せてくれます⇒12 時昼食武石観光センター「そば処 「巢栗」⇒14 時発ベルデ武石送りバス乗車 15 時上田 駅着駅のロッカーへ荷物預けた後⇒風情が残る街並み やショッピング(自由行動)⇒上田駅発 15:40(上田) 高速バス乗車⇒16:20 佐久インター駐車 17:10 発⇒ 18:36 練馬区役所前到着・自由解散	担当は フロン ト清算 及び行 程の引 率

*昼食のお店は、当日満席等により変更する場合がありますのでご理解下さい。

*宿泊先の部屋割りはバスの中で決めますのでご協力下さい。

*問合せは、当会 LINE/グループ FM でお願ひします。