



一笑会

## ベルデ武石への旅ご案内

2022年10月23日(日)~24日

一笑会の皆さん、お洒落な保養専用の施設・天然温泉ベルデ武石で癒しのひとときを過ごし、真田氏ゆかりの地を巡って見ませんか、

行程は、下記のとおりです。ご案内いたします！ 担当 吉田・金澤

- \* 交通手段は、高速バス上田線を利用して、参加者一同・同一行動を基本としました。
- \* 高速バス乗車券は、9月23日発売日に事前に往復購入のため、参加申込み締切日は、2022年9月20日にしました、  
 当会フリーメール(ML)/ライン及び9月3日の例会にて申込み下さい
- \* 10月23日(日)午前8時45分練馬区役所前に集合して下さい。
- \* 宿泊先 ベルデ武石・新館 上田市武石上本入 2469 TEL0268-86-2525
- \* 参加費用・・14,020円(交通費6,200円(3,100円×2)・  
 宿泊代(5,820円)+共通費(2,000円)いきいき健康券利用者は、  
 3,000円引き ☆共通費不足分(酒類、つまみ)補充持参歓迎します!

## 新型・コロナ感染対策推進中

日	行程	記事
23日 (日)	練馬区役所前8時45分集合・事前乗車券購入の座席指定。 練馬区役所前発9:00(千曲)→佐久インター11:22→上田駅着12:22 所要時間2時間33分)到着後⇒徒歩駅から8分(570m)のイトーヨー カドー上田店及びアリオ上田内の飲食コーナーで昼食⇒13時徒歩5分 向い側のサントミューゼ(上田市立美術館)14時10分まで鑑賞⇒徒歩 5分イトーヨーカドー上田店にて持込み酒類購入14時40分⇒徒歩10 分上田駅14時50分着⇒15時ベルデ武石迎えバス乗車⇒16時到着⇒各 自部屋割りとおりに部屋へ、入浴等くつろぎ⇒18時夕食会場へ懇親19 時30分⇒幹事部屋にて二次会時間の許す限りとしたい。(酒類の持込 み品は、各部屋冷蔵庫保管) *バス乗車中に参加費用徴収します	担当は経 費徴収及 びフロン ト受付 並びに行 程の引率 (両日観 光ガイド マップ携 行)
24日 (月)	朝食7時~9時⇒10時ベルデ武石送りバス乗車⇒上田駅到着11時⇒市 内観光(配布マップ)徒歩で約3時間 戦国武将・真田氏によって築 かれた難攻不落の名城「上田城」と城下町の面影を残す上田市街地を 徒歩でめぐる定番コース。 A 上田城 B 上田城跡公園 C そば処千本桜 D 上田城主居館跡 E 北國街道 柳町 F 海野町商店街 G みすゞ館本舗 飯島商店 H 上田駅 昼食は、C そば処千本桜(予定)⇒16:08分上田駅発高速バス乗車→ 佐久インター16:45→19:03 練馬区役所前着自由解散	担当はフ ロント清 算及び行 程の引率

共通費 1人当たり徴収2,000円は、夕食乾杯酒、二次会懇親会、道中茶菓費用

☆2022/10/24・・・10時ベルデ武石送りバス乗車⇒11時上田駅温泉口到着

### 自由散策上田駅周辺観光モデルコース

徒歩で約3時間 戦国武将・真田氏によって築かれた難攻不落の名城「上田城」と城下町の面影を残す上田市街地を徒歩でめぐる定番コース。

A 上田駅お城口 B 上田城跡公園 C そば処千本桜 D 上田城主居館跡  
E 北國街道 柳町 F 海野町商店街 G みずゞ飴本舗 飯島商店 H 上田駅お城口



☆16時08分高速バス乗車  
上田駅お城口前高速バス乗り場

Bプラン 個人自由散策マップ

☆15時45分上田駅お城口前高速バス乗り場集合☆16時08分乗車



